

# Idræt om Dagens Supercyklister Efterår 2024

**Idræt om Dagen** arrangerer **cykelture hver onsdag** i sensommeren og efteråret. I de ulige uger er det for cyklister, der er friske til en **ca. 40-50 km** lang tur i rask tempo (Gennemsnit på 17-18 km/t). Både alm. cykler og el-cykler er velkomne!

Alle ture starter **kl. 09.00**, og hjemtidspunktet er senest kl. 14.00. Undervejs bliver der holdt drikke- og spisepause, så medbring en god madpakke, væske og tøj efter vejret. Pris pr. tur er 10 kr.

## **Onsdag den 14. august:**

Cykler vi en smuk tur over Kragelund imod Kompedal

**Startsted:** Vestergadehallen

**Turleder:** Lis Smedegaard (28692386) og Bodil Foldager

## **Onsdag den 28. august:**

Cykler vi en laaang tur over Ans, Ormstrup og Kongensbro

**Startsted:** Balle Kirke

**Turleder:** Kjeld Bjørn (21275580) og Svend Børge

## **Onsdag den 11. september:**

Cykler vi en herlig tur mod Ry, Boes og Øm Kloster

**Startsted:** Silkeborg Trailcenter på Vejlsøvej

**Turleder:** Verner Nielsen (29794320)

## **Onsdag den 25. september:**

Cykler vi en frisk tur over Linå, Flensted og Knudhule

**Startsted:** Silkeborg Sportscenter

**Turleder:** Torben Friis (42423996)

## **Onsdag den 9. oktober:**

Cykler vi en dejlig efterårstur over Mollerup, Låsby og Sejs

**Startsted:** Silkeborg Sportscenter

**Turleder:** Henning Sørensen (26284965) og Kaj Schmidt

## **Onsdag den 23. oktober:**

Cykler vi en smuk tur mod Vrads og Hampen Sø

**Startsted:** Dalgasgade

**Turleder:** Svend Børge (60868688) og Kjeld Bjørn

***Husk JULSØ RUNDT søndag d. 8. september 2024***

**Ret til ændringer forbeholdes!**

**Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til turlederne eller Idræt om Dagen, tlf. 2028 1099**